

HOLINGA

**Szkolenie:
"Taniec, ruch, dźwięk w edukacji i terapii"
Rzeszów – 12 marca 2022**

„Ciało jest fizycznym aspektem osobowości, a ruch czyni tę osobowość widzialną”. M. Starks
Whitehouse

„Holinga” zaprasza na szkolenie z cyklu: „Taniec, ruch, dźwięk w edukacji i terapii.”

Jeśli potrzebujesz nowych pomysłów, muzyki, tańców, jeśli czujesz potrzebę rozwoju oraz inspiracji – jest to szkolenie dla Ciebie!

Szkolenie przeznaczone dla:

nauczycieli wychowania przedszkolnego i edukacji wczesnoszkolnej, także dla animatorów, osób prowadzących zajęcia rytmiczne, ruchowe, artystyczne, terapeutów, jak również dla wszystkich zainteresowanych tą tematyką. Także dla osób pracujących z seniorami oraz osobami z niepełnosprawnością.

Cel szkolenia:

- przedstawienie gotowych scenariuszy zajęć
- zainspirowanie do tworzenia własnych kreatywnych form zajęć
- rozwijanie wyobraźni pedagogicznej i terapeutycznej
- odkrywania swoich możliwości, poszukiwania zasobów, a także okazja do relaksu, zabawy i spotkania z innymi.

Program szkolenia obejmuje:

- tańce z różnych stron świata;
- elementy muzykoterapii (aktywizacja, improwizacja, relaksacja)
- elementy choreoterapii (taniec kreatywny i spontaniczny)

Korzyści:

- nauczenie się kilku tańców z różnych stron świata, zróżnicowanych pod względem tempa, nastroju, charakteru
- poznanie praktycznych metod wykorzystujących różne aspekty muzyki w działaniach ruchowych i innych twórczych
- poznanie techniki metafory ruchowej
- muzyka użyta podczas szkolenia w formacie mp3 będzie udostępniona przez portal We Transfer.
- uczestnicy otrzymają zaświadczenie o uczestnictwie w szkoleniu.

Warto wiedzieć, że działania bazujące na terapiach ekspresyjnych służą ułatwieniu komunikacji z samym sobą i z grupą, polepszeniu procesu uczenia się, a także mobilizują siły witalne, stwarzają możliwość ekspresji emocjonalnej, intelektualnej i poznawczej. Z badań wynika, że uczestnicy zajęć opartych na terapiach ekspresyjnych rozwijają swój potencjał twórczy.

Forma warsztatowa, podczas której uczestnicy sami wykonują ćwiczenia zapewni poznanie procesu nauki i równocześnie dobrą zabawę oraz pozwoli na pełne doświadczenie i zaangażowanie.

Warto zadbać o wygodny strój i obuwie – typu baletki lub adidas, tenisówki. Proszę wziąć ze sobą wodę mineralną.

Zajęcia potrwają 4 godziny.

Termin:

12 marca 2022 - sobota, od 10.00 do 14.00

Miejsce:

Rzeszów, sala taneczna w Centrum Sportu i Rekreacji Uniwersytetu Rzeszowskiego, przy ul. Ćwiklińskiej 2, pierwsze piętro. (Miejsce - może ulec zmianie, ale będzie to na pewno Rzeszów)

Oplata: 150 zł od osoby

ZGŁOSZENIA:

Proszę zgłaszać się mailowo na adres podany poniżej lub telefonicznie. W zgłoszeniu należy podać swoje imię i nazwisko, adres mailowy, adres do korespondencji oraz numer telefonu.

W zgłoszeniu prosimy także podać, z jaką grupą wiekową pracujecie Państwo na co dzień.

Koordinator warsztatów:

Marta Berdel

marta.berdel@gmail.com (preferowany kontakt mailowy)

795 48 71 75

Zgłoszenia - do 21.02.2022

Termin wpłaty - do 21.02.2022

Dane do przelewu:

"Holinga" Marta Berdel

Ul. Krynicka 2/20, 35-505 Rzeszów

22 1050 1562 1000 0091 1123 5181

ING Bank Śląski

W tytule przelewu prosimy podać: „Taniec w edukacji 2022 oraz imię i nazwisko uczestnika”

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest wniesienie opłaty w formie przelewu PRZED SZKOLENIEM!

W celu Państwa sprawnej obsługi bardzo prosimy o przemyślenie wszelkich spraw formalnych przed szkoleniem i przedstawienie swoich oczekiwań w tym względzie np. wymogi odnośnie faktury itp.

Zajęcia prowadzi: Marta Berdel

Pedagog tańców etnicznych, instruktor tańców polskich, muzykoterapeuta.

Tworzy bezpieczną przestrzeń spotkania i rozwoju bazując na terapiach kreatywnych (muzykoterapia, choreoterapia i innych opartych na sztuce, koncentrujących się na procesie tworzenia). Jest w nieustającej drodze rozwoju i doświadczenia.

Oferta:

- terapia indywidualna i grupowa (dzieci, młodzież, dorośli, seniorzy, osoby z niepełnosprawnościami)
- regularne zajęcia zatytułowane „Taniec rekreacyjny – tańce z różnych stron świata” /Rzeszów
- regularne zajęcia Taniec&Parkinson /Rzeszów
- szkolenia/warsztaty dla nauczycieli, terapeutów, animatorów, firm. **Szkolenia na terenie całego kraju** (m.in. Białystok, Bydgoszcz, Częstochowa, Gdańsk, Gdynia, Katowice, Kielce, Koszalin, Kraków, Lublin, Łódź, Opole, Poznań, Radom, Rzeszów, Szczecin, Toruń, Warszawa, Wrocław).

Współpraca z różnymi organizacjami i instytucjami, np.:

- Stowarzyszeniem Pomocy Dzieciom i Młodzieży Sprawnej Inaczej w Trzebownisku
- Polskim Związkiem Niewidomych – Oddział Podkarpacki
- domami kultury
- Fundacją „Podaj Dalej” z Konina
- Europejskim Stowarzyszeniem Aktywności Ruchowej 50+ (ESPAR 50+);
- Centrum Aktywności Seniora w Stalowej Woli
- Fundacją „Drzewo Życia” powołaną w celu stworzenia systemu pomocy osobom i ich rodzinom dotkniętym problemem zaburzeń odżywiania
- Stowarzyszeniem na Rzecz Osób z Autyzmem „Gepetto” z Konina
- Konińską Spółdzielnią Socjalną „Spectrum”

Ścieżka kształcenia (wybrane elementy):

- w czerwcu 2015 ukończyła Studia Podyplomowe, kierunek „Taniec polski – prowadzenie zespołów tanecznych” na Wydziale Muzyki, Studium Kulturalno-Oświatowe Uniwersytetu Rzeszowskiego
- w 2018 ukończyła studia z Muzykoterapii na Wydziale Muzyki Uniwersytetu Rzeszowskiego
- w listopadzie 2021 ukończyła specjalistyczne szkolenie Dance for PD® "Ścieżka Nauczyciela Tańca" - „Zatańcz z Parkinsonem - Dance for PD® pierwszy kurs w Polsce.